



FORM' ACTIONS 33

(1^{er} septembre 2024)

Formation individuelle : Ajuster sa posture professionnelle

Durée : 17,5h soit 2 jours 1/2

Profils des stagiaires : salarié du secteur social et médico-social

Prérequis : Aucun

Objectifs pédagogiques : Ajuster sa posture professionnelle

Compétences visées : adapter sa posture professionnelle, respecter la « bonne distance », comprendre les enjeux d'une bonne distance dans l'accompagnement

- ➔ Approche d'une définition
- ➔ Les types de distances selon Edward T.Hall
- ➔ La notion de distance
- ➔ Dans quelle mesure peut-on parler de distance professionnelle ?
- ➔ Repérage des difficultés liées à l'instauration et au fonctionnement de la bonne distance
- ➔ L'engagement et l'accompagnement : principes éthiques et déontologiques
- ➔ Définir et localiser la bonne distance professionnelle
- ➔ La notion de justesse dans l'espace et dans le temps de l'accompagnement
- ➔ La dimension affective dans la relation éducative ou d'accompagnement
- ➔ Installer et faire fonctionner la juste distance : les moyens pour garder une bonne distance professionnelle
- ➔ Des résonances aux résistances

FORM' ACTIONS 33

139, impasse des Communaux BP 44 - 33710 PUGNAC – tél. 06 15 23 42 46 - 33formactions@gmail.com
SIRET 52777742900038- code APE : 8559A - NAD : 75331381933 délivré par le préfet de Nouvelle-Aquitaine



Contenus de la formation :

Champ lexical de la posture professionnelle

Les notions de proxémie

Les différents types de distance selon Edward T.Hall

Les principes éthiques de la posture professionnelle

Les limites

Qu'entend-on par posture professionnelle ?

La relation au risque des émotions

Comment se situer ?

Organisation de la formation :

Deux jours +1/2 journée

Modalités d'accès : Le contenu et la durée de cette formation peuvent être adaptés en fonction du projet de la structure et des besoins de l'équipe.

La formation se déroule exclusivement en présentiel soit dans l'établissement demandeur ou à C'Zâmes (Cavignac 33620).

Après un échange par mail ou téléphone, un entretien physique s'en suivra. Suite à ce rendez-vous, un devis et un programme vous seront envoyés. Dès réception de ce devis validé, vous recevrez une convention et les conditions générales de vente.

Equipe pédagogique : Formatrice ayant 30 d'expérience dans le secteur médico-social ; coanimatrice Roselyne Perraine : 18 ans d'expérience en tant qu'Educatrice spécialisée (cabinet en libéral)

Moyens pédagogiques et techniques :

Blason



Supports de cours

Echanges basés sur l'expérience professionnelle des salariés

Brainstorming

Mise en situation

Les supports vidéos et films sont accessibles sur une clé USB fournie par le stagiaire.

Accessibilité aux personnes en situation de handicap :

- Form'Acions 33 met en place des modalités d'accompagnement adaptées, quel que soit le handicap. Forma'Actions 33 s'appuie sur un réseau de professionnels spécialisés et se met en lien avec les partenaires des prestations d'appuis spécifiques (demander liste).
- Form'Actions 33 élabore une fiche de suivi individuelle en collaboration avec ces ressources afin de compenser le handicap pour que la personne puisse accéder aux apprentissages (matériels, conseils...)
- Ce suivi est garanti tout au long du parcours et réajustable si nécessaire.

Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation :

Quizz

Jeux de rôles et mises en situations professionnelles

Attestation de formation

Tarifs : forfait de 1880 euros

Contact : Martine Jolly 0615234246 33formactions@gmail.com

FORM' ACTIONS 33

139, impasse des Communaux BP 44 - 33710 PUGNAC – tél. 06 15 23 42 46 - 33formactions@gmail.com
SIRET 52777742900038- code APE : 8559A - NAD : 75331381933 délivré par le préfet de Nouvelle-Aquitaine